



## Розділ 6.

# Пам'ятка 6. Приклади парафразів

«Я так розумію, ти хотів сказати, що...».

«Якщо я вас правильно зрозумів, ви мали на увазі...?»

«

Отже, ти кажеш, що...?»

«Тож, мабуть, ми всі не отримуємо того, що хочемо, так?»

«Якщо я вас правильно розумію...» або «якщо я вас правильно зрозумів...»

«Якщо я вас добре розумію, ви кажете, що...?»

«Я думаю, що нам слід краще спланувати...».

«Ви маєте на увазі, що ви не можете цього зробити?»

«Цікаво, чи справді ви в це вірите?»

«Це означає, що ви зі мною не згодні?»

«Отже, ви були розчаровані, коли...».

Адаптовано з: <https://managementhelp.org/blogs/personal-and-professional-coaching/2012/01/26/useful-communications-skills-how-to-paraphrase-and-summarize/>